



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

賽馬會乙明青年空間  
Jockey Club Jat Min Youth S.P.O.T.

2025  
1-4

賽馬會乙明青年空間  
本季精選活動--最新恆常課程



# 2025年 1-4月季刊

## 精選推介



### 樂攝社－社區拍片隊

- \* 時間待定
- \* 12-24歲青年
- \* 共同創作及拍攝不同類型的視頻作品，  
\* 包括：一分鐘短片、街訪及微電影等
- \* 費用：全免
- 負責職員：BARRY

### 乙明友聚

- \* 每月最後一個周六晚上
- \* 晚上7:00-9:00
- \* 14-29歲青年
- \* 費用：全免
- \* 負責職員：龍



### 草原小腳板自理營

宿營活動讓兒童在大自然環境中體驗群體生活，提昇自理能力，加上團隊精神及紀律訓練，讓孩子像大樹一樣，在草地上慢慢地茁壯成長。

宿營  
18/4 - 19/4(五、六)  
13:00至翌日15:00

營前會  
12/4/2025(六)18:00-19:00

\* 營前會歡迎家長一同出席

\* 費用：\$660(兩日一夜)

\* 地點：西貢白普理營

\* 對象：5-7歲(16位)

\* 負責職員：WENDY姑娘

\* 備註：

\* 費用已包括營費、旅遊車、膳食費(晚餐/早餐/午餐)

\* 名額先到先得

### 動物義人行24/25 - 義工小組

- \* 服務日期: 22/2, 22/3, 26/4
- \* 12-24歲
- \* 活動時間: 11:00-16:00  
地點: 元朗區
- \* 主要服務內容: 清潔狗場及了觸狗場日常工作

\* 集合詳情:

**A. 11:00** 黃大仙站D1出口集合

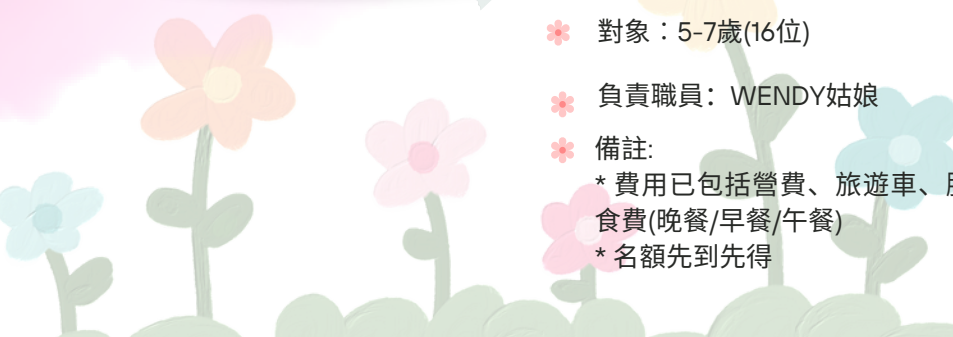
**B. 11:45** 大欖隧道轉車站 [往元朗方向] 便利店旁集合

注意事項:

1. 食一個豐富早餐

2. 自備水、拖鞋、蚊怕水、毛巾、更換衣物及車資

\* 負責職員：BARRY



## 計劃簡介

香港青年協會賽馬會乙明青年空間自2022年5月起推動為期3年的「賽馬會跨代樂融HUB計劃」，以應對香港社區人口老化問題。計劃的目標是在社區建立歡樂氣氛，推廣鄰舍精神並提升全人福祉，並希望通過發動鄰舍力量實現共創共融社區。

THE JOCKEY CLUB INTERGENERATIONAL H.E.Y. HUB PROJECT, SPONSORED BY THE HONG KONG JOCKEY CLUB CHARITIES TRUST SINCE MAY 2022, AIMS TO ADDRESS THE GROWING ISSUE OF THE AGING POPULATION IN THE COMMUNITY. THE PROJECT FOCUSES ON FOUR MAIN GOALS: ESTABLISHING A JOYFUL ATMOSPHERE IN THE COMMUNITY, PROMOTING THE SPIRIT OF NEIGHBORLINESS, ENHANCING OVERALL WELL-BEING, AND MOBILIZING COMMUNITY FORCES FOR CO-CREATION AND INCLUSIVENESS.

「賽馬會跨代樂融HUB計劃」著重培育青年和跨代義工合作，並著眼於三個重點工作：打造社區、推動全健以及凝聚社區。透過與策略伙伴密切合作，計劃致力於服務乙明邨及鄰近社區，以發揮跨代力量，造福社區。

THE JOCKEY CLUB INTERGENERATIONAL H.E.Y. HUB PROJECT EMPHASIZES NURTURING YOUTH AND PROMOTING INTERGENERATIONAL VOLUNTEER COOPERATION. THROUGH THREE KEY AREAS OF WORK: COMMUNITY BUILDING, HOLISTIC WELLNESS PROMOTION, AND COMMUNITY COHESION, THE PROJECT AIMS TO BRING ABOUT POSITIVE CHANGES IN THE COMMUNITY. BY CLOSELY COLLABORATING WITH STRATEGIC PARTNERS, THE PROJECT IS DEDICATED TO SERVING THE RESIDENTS OF JMC AND NEIGHBORING COMMUNITIES, UNLEASHING THE POWER OF INTERGENERATIONAL COLLABORATION TO BENEFIT THE COMMUNITY.







建立歡樂氣氛

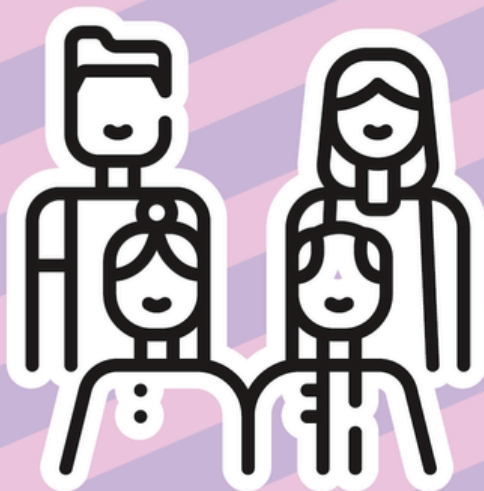


提升全人福祉

四大目標



推廣鄰舍精神



共創共融社區





### 遊樂推動員 - 跨代鼓手團

音樂都是一種語言，隨著不同的節奏的鼓點，表達自己心中的情緒！今次的活動跨時代，用鼓作為溝通的橋樑，聯繫長者和青年人，用心感受！

逢星期六 14:00-15:00

15歲以上青年，乙明邨居民  
名額：10個 | 費用：全免  
備註：舊參加者優先  
如有需要，或需出席社區演出  
負責職員：安姑娘(ONYI)



### 聚愛BOARD GAME NIGHT

如你自問是桌遊達人，又或對不同類型的桌遊都深感興趣，我們誠邀你參加我們的聚愛BOARD GAME NIGHT，每星期輕鬆一聚，認識新朋友！偶爾還會有神秘活動，切勿錯過！

逢星期三 19:30-21:30

對桌遊有興趣之人士  
費用：全免  
負責職員：雪姑娘(NATALIE)



### 遊樂推動員 - 跨代大戲棚

這是一個充滿了想像力的旅程，用肢體和言語表達出你幻想的情景，上一秒你可能還在家中，下一秒你隊友帶你去遊花園，簡直意想不到之餘又充滿歡樂。熱烈歡迎大小朋友一齊參加！

每月兩次聚會 19:00-21:00

18歲以上青年，乙明邨居民  
費用：全免  
負責職員：安姑娘(ONYI)



### 遊樂推動員 - 社區表演隊

喜愛為社區服務的你，有沒有試過想為社區進行一些表演提升社區氣氛？一起來參與社區表演隊吧，計劃有專業導師提供一系列關於魔術及扭氣球表演的手法和知識，讓大家透過表演接觸更多不同的居民，為社區出一分力！

地點：本中心及乙明邨

時間：待定

對象：6 - 18歲 青年

費用：全免

負責職員：銘SIR (MING)

## 第六期義工招募

計劃將提供藝術治療證書課程等一連串課程，進行乙明邨長者探訪服務，連繫社區有需要長者。

(每月兩次服務)

12至4月 星期一至六

地點：本中心及乙明邨

對象：14歲以上青年(35名)

費用：全免

備註：可紀錄OLE義工時數

負責職員：方姑娘(COCA)



### 健康研究所

究竟你的生活有多健康？你有沒有好好照顧自己的身體？歡迎加入健康研究所！透過一系列與健康相關的活動，包括健康街站、健康講座、健康餐製作、運動伸展班等，開展你的健康人生吧！

日期及時間：TBC

區內關注健康人士 | 費用：全免

備註：65歲以上長者/居住在乙明邨居民可優先報名

負責職員：雪姑娘(NATALIE)

# 義工活動

## 我們需要你

### 四周走走義工招募

每月兩次的探訪服務一邊外出探訪，一邊在香港十八區展開探險之旅！岩囉鍾意玩又鍾意幫人既你地！

日期：待定 時間：下午1:00-4:00

名額：11-29歲青年(12位) 費用：全免

負責職員：方姑娘(COCA)

### 街站義工招募

招募義工利用簡單玩意，與社區共玩樂。

日期：每周二 時間：下午2:00-4:00

地點：本中心 對象：12-29歲青年(12位)

費用：全免

負責職員：周安兒(ONYI)



### 鄰舍動物乙(每月一次)

想照顧狗狗但屋企無位養？參加狗場義工一齊為狗狗提供舒適居住環境，了解狗舍需要同時認識作為照顧者責任。

服務內容：清潔狗舍、除草、與狗狗散步。

日期：每月最後星期日上午

對象：12-35歲 費用：全免

\*參加者需自備交通費

負責職員：為SIR

### 節日義工招募

佳節又到，誠意邀請有心義工一同為社區帶來歡樂。一起來舉辦手作工作坊以及嘉年華活動，為社區添溫暖。

(籌備日)2025年4月10日(星期四) 下午2:30-4:30

(活動日)2025年4月17日(星期四) 下午4:00-晚上6:30

地點：本中心 名額：12-24歲青年(12位)

費用：全免

\*需出席全兩節活動

\*如參與人數眾多，會按籌備活動內容進行分工工作。

負責職員：方姑娘(COCA)

## 香港青年協會賽馬會乙明青年空間

電話：2647 0744

電郵：JM@HKFYG.ORG.HK

地址：沙田乙明邨乙明邨街13號地下及1樓



透過芭蕾舞啟發兒童的想像力及音樂感，培養並發揮小朋友對舞蹈的潛質；提高他們對音樂和學習舞蹈的樂趣。

本課程以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認。學員並有參與公開演出的機會。



## UP兒童芭蕾舞班

### Grade 2

星期四 18:00-19:00  
星期五 18:15-19:15  
每堂\$105

### Grade 3

星期四 17:00-18:00  
星期六 16:00-17:00  
每堂\$105

### Grade 4

星期五 16:30-17:30  
星期六 10:30-11:30  
每堂\$110



### Beginner

星期四 17:00-17:45 | 每堂\$90

### Pre-Primary

星期五 17:30-18:15 | 每堂\$95

### Primary

星期四 17:45-18:30 | 每堂\$100

### Grade 1

星期一 18:15-19:00

星期六 9:45-10:30

每堂\$100



## 舞蹈在乙明

### UP兒童芭蕾舞

### 爵士舞

負責職員：謝秀霞 Vicky

### k-pop

### Jazz Funk & K-Pop

負責職員：羅詩詠 Gillian

### Grade 5

星期四 18:30-19:30  
星期六 15:00-16:00  
每堂\$110

### Major

星期四 19:00-20:15  
星期五 19:15-20:30  
星期六 17:00-19:00  
每堂\$115



## 兒童爵士舞 基礎課程

適合剛剛開始接觸爵士舞的小朋友參加，主要教授爵士舞的基礎動作，學習基礎後，經導師評估有機會報讀兒童爵士舞課程。

星期五 17:00 - 18:00

6-12歲

每堂\$100

(每兩個月收費)



### K-POP班

教授現時韓國流行K-POP MV內的基本舞步技巧，從強烈的音樂節奏並配合伸展運動及體能遊戲，有助提升大腦接收能力、大肌肉發展和身體協調性，並從群體練習中促進幼兒的社交發展。

### 恆常幼兒K-POP A班 (4-5 PM)

星期三 16:00-17:00 | 每堂\$130 (按月收費)

4-6歲

### 恆常K-POP B課程 (5-6 PM)

星期三 17:00-18:00 | 每堂\$130 (按月收費)

7-9歲



### Jazz Funk &

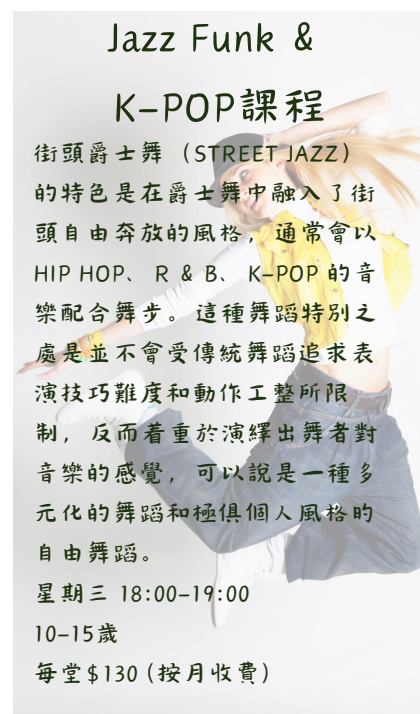
### K-POP課程

街頭爵士舞 (STREET JAZZ) 的特色是在爵士舞中融入了街頭自由奔放的風格，通常會以HIP HOP、R & B、K-POP的音樂配合舞步。這種舞蹈特別之處是並不會受傳統舞蹈追求表演技巧難度和動作工整所限制，反而着重於演繹出舞者對音樂的感覺，可以說是一種多元化的舞蹈和極具個人風格的自由舞蹈。

星期三 18:00-19:00

10-15歲

每堂\$130 (按月收費)



香港青年協會賽馬會乙明青年空間

電話: 2647 0744

電郵: JM@HKFYG.ORG.HK

地址: 沙田乙明邨乙明邨街13號地下及一樓



# 運動

## 樂趣體操課程

\*\* 參加者於報名前需確定身體狀況適合參與是項訓練。

負責職員：王巽為

課程由體育先鋒有限公司富經驗之導師任教，令小朋友有健康的課外活動，促使身心均衡發展，培養兒童體態美! 透過遊戲及各種活動，訓練兒童正確跑姿、跳姿、平衡能力、柔軟體操及基本翻騰動作等。並使兒童領略群體合作精神及能培養兒童的敏銳感、成功感、自律性及自信心。

- 兒童 7-14歲 · 逢六10:00-11:00 · \$155/堂(按月收費、舊生優先)
- 幼兒A 3-6歲 · 逢六11:00-12:00 · \$155/堂(按月收費、舊生優先)
- 幼兒B 3-6歲 · 逢六12:00-13:00 · \$155/堂(按月收費、舊生優先)

## 藝術體操課程

負責職員：王巽為

藝術體操是一項徒手或手持輕器械在音樂伴奏下進行的項目，揉合體操及舞蹈的優點，具有很高的觀賞性。包括五種器械 - 球、圈、繩、棒及絲帶。比賽分個人及集體套路。適合六歲或以上小朋友參加，培養優美的個人氣質。

5-8歲 · 逢二16:30-17:30 · \$220/堂(按月收費、舊生優先)

\*\* 參加者於報名前需確定身體狀況適合參與是項訓練。

## 兒童籃球課程

負責職員：王巽為

學習各類型籃球技巧，包括控球、射球、傳球及團體合作。

6-10歲 · 逢六10:30-11:30 · \$125/堂(按月收費、舊生優先)

\*\*參加者於報名前需確定身體狀況適合參與是項訓練。

\*\*地點: 沙田區內球場



## 跆拳道課程

\*\* 參加者於報名前需確定身體狀況適合參與是項訓練。

負責職員：王巽為

本課程由體藝跆拳道總會副館長陳泰源教授，透過練習鼓勵和培養孩子的興趣，學習跆拳道精神及當中的技術。

- 初班(星期三) 3-8歲 · 逢三17:30-18:30 · \$80/堂(按月收費、舊生優先)
- 初班(星期六) 3-8歲 · 逢六16:00-17:15 · \$90/堂(按月收費、舊生優先)
- 中班(星期六) 3-8歲 · 逢六13:30-14:45 · \$90/堂(按月收費、舊生優先)
- 高班(星期六) 6-12歲 · 逢六14:45-16:00 · \$90/堂(按月收費、舊生優先)

## 親子跆拳道

\*\* 參加者於報名前需確定身體狀況適合參與是項訓練。

負責職員：王巽為

課程由體藝跆拳道總會副館長陳泰源教授，透過一同練習跆拳道，鼓勵和培養孩子的興趣，家長亦可以在家中成為孩子的私人跆拳道教練。有些家長更能重拾習武樂趣，甚至和孩子一同成功考獲黑帶，不但實現了自己兒時夢想，更成為了孩子從白帶到黑帶的見證和孩子的模範。

- 初級組 3-60歲 · 逢三19:30-20:30 · \$80/堂(按月收費、舊生優先)
- 高級組 3-60歲 · 逢三20:30-21:30 · \$80/堂(按月收費、舊生優先)

## 跆拳道(黑帶)

負責職員：王巽為

課程由體藝跆拳道總會副館長陳泰源任教，內容主要教授黑帶之套拳及搏擊課程。由教練教授各種跆拳道的拳法，讓同學在課程中學習跆拳道的武學精神及學習團體合作。

8-24歲(紅黑帶或以上) · 逢三18:30-19:30 · \$95/堂(按月收費、舊生優先)

\*\* 參加者於報名前需確定身體狀況適合參與是項訓練。



# 語文

## 英語文法複習班

本課程將傳統英文 4-PILLARS：即我們所講的聽、寫、閱讀、講四個範疇作全面的溫故知新英語學習。本課程適合一些英語能力不足或基礎較弱的同學參與，從而在各個範疇平衡發展。

小一至小二(基本(鞏固班)程度)

6-7歲 · (逢六) 13:00-14:00  
\$150/堂 (按月收費)

小三至小四(基本(鞏固班)程度)

7-9歲 · (逢六) 12:00-13:00  
\$150/堂 (按月收費)

負責職員：王巽為

## 英文閱讀及寫作課程(小五至小六)

通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生認識更多詞彙，能寫出正確文法及內容豐富的文章。

9-12歲 · (逢六) 14:00-15:00  
\$110/堂 (按月收費)

負責職員：王巽為

## SCRABBLE 體驗課程

SCRABBLE除了可以認識更多生字外，更是一種可以訓練空間感及對圖形的理解和記憶力的遊戲。

8-12歲 · (逢六) 11:00-12:00  
\$160/堂 (按月收費)

負責職員：王巽為

## 幼兒普通話拼音認讀班

漢語拼音是掌握普通話正確讀音的基礎，是孩童認字的重要輔助工具。透過唱遊、朗讀古詩詞、童謠、唸兒歌等不同活動主題，認讀、聽辨、拼寫學習漢語拼音及拼讀技巧，激發幼兒的學習興趣。

4-6歲 · (逢六) 16:15-17:15  
\$105/堂 (雙月收費)

負責職員：謝秀霞(VICKY)

## UP 英語加 Fun 站

本課程由具豐富功課輔導經驗，具大專或以上資歷之導師教授，以1：5小組透過有趣互動的形式，為兒童打穩英語基礎，強化文法、讀、聽、說、寫的能力。

A 班 小五 · (逢六) 10:15-11:30  
\$120/堂

B 班 小六 · (逢六) 11:45-13:00  
\$120/堂

C 班 小二 · (逢六) 14:00-15:15  
\$120/堂

D 班 小四 · (逢六) 15:30-16:45  
\$120/堂

E 班 小三 · (逢六) 17:00-18:15  
\$120/堂

- \* 舊生優先，按月收費
- \* 帶備筆記簿、文具

負責職員：黃韻嫻 (WENDY)

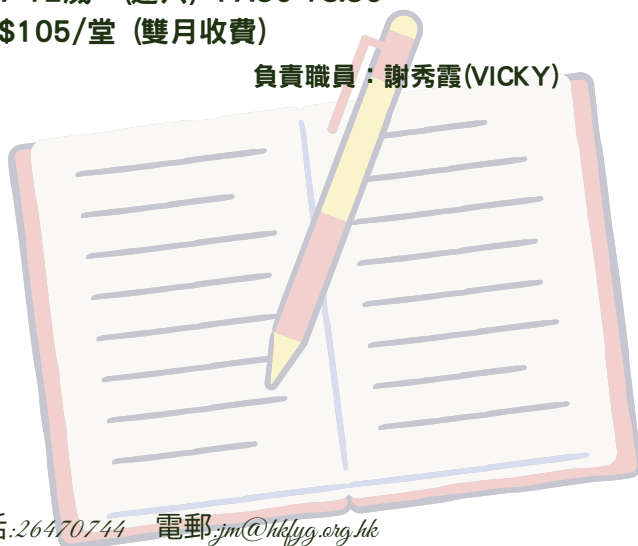
## 小學普通話拼音(強化)班

以互動靈活的教學方式，幫助孩子正確學習拼音和發音。透過語音練習糾正發音缺陷，讓孩子掌握音變規律，自然運用普通話進行交流，提升群體溝通能力。

學習普通話拼音是語音基礎，能加強學生的聽、說、辨識和語言表達能力，並提高中文寫作的構思能力。

7-12歲 · (逢六) 17:30-18:30  
\$105/堂 (雙月收費)

負責職員：謝秀霞(VICKY)



# 數學與邏輯思維

## UP珠心算課程

課程由國際珠心算數學聯合會香港教育推展中心富經驗之導師任教，珠心算能訓練學員眼、手、腦並用，快速計算算式；課程以漸進式學習，由淺入深，生動、活潑及富趣味性，協助學員改善記憶力及專注力。

中級班 5-8歲 · (逢六) 14:00-15:00  
\$100/堂 (按月收費)

中級班 5-8歲 · (逢六) 15:00-16:00  
\$100/堂 (按月收費)

高級班 5-8歲 · (逢六) 16:00-17:00  
\$100/堂 (按月收費)

初班 5-8歲 · (逢六) 17:00-18:00  
\$100/堂 (按月收費)

初班 5-8歲 · (逢六) 18:00-19:00  
\$100/堂 (按月收費)

- \* 舊生優先，按月收費
- \* 新生須向導師繳交 \$120 購買算盤及習作
- \* 由導師評估級別

負責職員：王巽為

## UP橋牌體驗課程

橋牌是撲克牌遊戲之一，又稱橋藝，是集合心理學、機率、推理、合作和技巧等理論和方法的娛樂，也是一種高競技的比賽。世界各國皆承認並將橋牌列為正式智力運動項目

8-12歲 · (逢六) 12:00-13:00  
\$160/堂 (按月收費)

\*三人成班

負責職員：王巽為

## UP小學奧林匹克數學課程

『奧林匹克數學』則可幫助學童深入理解及鞏固數學的基礎知識、開拓思路、訓練思維、提高學童的分析和解決問題的能力，激發學生學習數學的興趣。本課程由淺入深，從易到難，著重思維鍛鍊，能開發思維，增強分析能力，既靈活又變化萬千，從而能培養學生謹慎而嚴格的推理，以及步驟分明的分析和邏輯。

小一至小二

5-6歲 · (逢六) 10:00-11:00  
\$120/堂 (按月收費)

小三至小四

7-8歲 · (逢六) 11:00-12:00  
\$120/堂 (按月收費)

- \* 舊生優先，按月收費
- \* 新生須向導師繳交 \$50購買習作
- \* 由導師評估級別

負責職員：王巽為





# 文化藝術

## 紫蕾老師繪畫課程 |

負責職員：WENDY

本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。透過理論與練習，深入淺出，為同學的美術創作打好基礎，發展個人藝術潛能。

綜合美術 - 彩筆下的翱翔A	逢六16:30-17:45	6-12歲	\$145/堂
綜合美術 - 彩筆下的翱翔B	逢五19:15-20:30	6-12歲	\$145/堂
視藝拔尖 - 素描&塑膠彩	逢五20:30-21:45	12-18歲	\$145/堂

\* 舊生優先，按月收費

\* 學員須自備：A3畫簿、鉛筆、木顏色、基本畫具、圍裙&手袖、顏料(詳情請向導師查詢)

導師簡介：雷詠蘭

畫家及資深美術教育工作者，連續4年獲北京「星星河」「美術教師一等獎」、兩年獲「全國書畫教學名師獎」及曾多次擔任全港公開繪畫比賽評判；紫蕾老師於2022及2023年度均獲盧森堡博物館頒發「藝術成就榮譽證書」殊榮。

## 朱古力姐姐藝術課程

本課程由「朱古力姐姐畫室」資深藝術導師任教，教授幼兒運用不同材料，例如黏土手工、水彩、廣告彩等，透過互動方式創作，為幼童的美術創作打好基礎，並藉此學會欣賞身邊的事物。

### 幼兒藝術班

A班 逢四16:30-17:30	3-5歲	\$135/堂
B班 逢四17:45-18:45	3-5歲	\$135/堂
C班 逢二16:30-17:30	3-5歲	\$135/堂
D班 逢二17:45-18:45	3-5歲	\$135/堂
E班 逢五16:00-17:00	3-5歲	\$135/堂
F班 逢五17:15-18:15	3-5歲	\$135/堂
G班 逢六15:15-16:15	3-5歲	\$135/堂

\* 舊生優先，按月收費 \* 已包括材料費 \* 自備圍裙&手袖、A3畫簿

\* 畫簿可直接向導師訂購(每本\$30)，或自行購買

### 兒童藝術課程

本課程由「朱古力姐姐畫室」資深藝術導師任教，教授學員起稿技巧、比例、構圖及不同上色技巧；運用不同的顏料，例如木顏色、水彩、廣告彩、塑膠彩等等，配合多種手工藝創作，從中發掘自己喜愛的創作方式。

逢五18:30-19:30 | 6-12歲 | \$140/堂

\* 舊生優先，按月收費 \* 已包括材料費 \* 自備圍裙&手袖、A3畫簿

\* 畫簿可直接向導師訂購(每本\$30)，或自行購買

### Procreate動畫製作

本課程由「朱古力姐姐畫室」導師彩虹姐姐任教，內容包括PROCREATE的功能介紹，教導小朋友運用各種筆刷/圖層概念等打造簡短精美的小動畫。

逢六14:00 - 15:00 | 6-15歲 | \$140/堂

\* 舊生優先，按月收費 \* 學員需自備IPAD 及 APPLE PENCIL

\* 學員需自行下載PROCREATE應用程式(自費約\$80)

## 徐悲鴻藝術空間-水墨畫課程

本課程由資深導師司徒能光先生教授，以生動教學方式教授水墨畫技巧，加強學生對中國文化的興趣，培養個人藝術修養。

導師簡介：司徒能光

司徒老師曾擔任：

\*香港藝術發展局視覺藝術評審委員

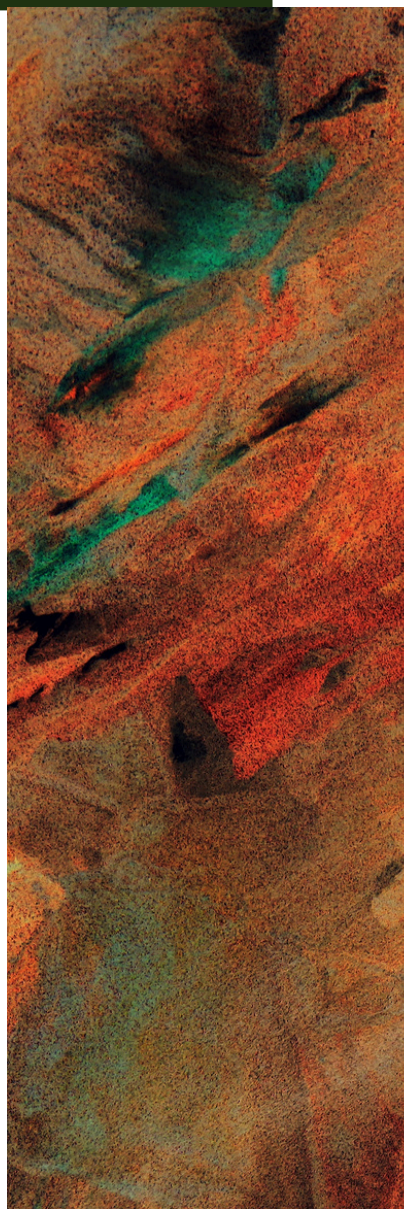
\*徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽評審 \* 香港青少年科技創新大賽科學幻想畫評判

A班逢六10:15-11:30 | 8-20歲 | \$90/堂(按月收費)

B班逢六11:45-13:00 | 8-20歲 | \$90/堂(按月收費)

\* 舊生優先，雙月收費 \* 自備圍裙&手袖、水墨畫工具及材料

\* 新生工具及材料套\$200，學員可於指定日期前個別向本單位訂購，限期後需自行購買





# 文化藝術

負責職員：Wendy

## 小健老師繪畫課程

### 寵物小精靈畫畫

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，教授繪畫寵物小精靈中最受歡迎的卡通角色，例如比卡超，伊貝，噴火龍，甲賀忍蛙等和各新篇章。教授學員運用木顏色的特性技巧，加強學員對色彩層次變化的認識，讓學員建立優良的繪畫基礎，增加對繪畫的興趣。

逢一17:00-18:00 | 6-12歲 | \$100/堂

\* 舊生優先，按月收費 \* 自備A3畫簿，鉛筆，擦膠，秀麗筆及 Colleen 60色木顏色

### 小小油·畫大師

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，透過認識多位世界著名畫家的經典作品與其風格派別，學習當中繪畫技巧、構圖、配色等。課程著重透過手、顏料、畫紙的互動，能大大發揮學員創意與思考，從而培養孩子們發揮內在潛能和得到藝術方面的啟發。

逢三17:00-18:00 | 6-12歲 | \$130/堂

- \* 舊生優先，按月收費
- \* 每月可完成約1-2幅作品
- \* 自備圍裙&手袖、A3布面油畫板(可直接向導師購買,每塊\$20)
- \* 本課程選用專業級油畫棒和油粉彩：瑞士卡達 / Mungyo / 施德樓 / Faber Castell等，模仿油彩的質感、技巧和立體效果。

### Chiikawa 吉伊卡哇齊齊畫

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，繪畫Chiikawa多位熱門角色為主，例如吉伊卡哇，小八貓、兔兔、小桃鼠等，加上背景和小手工配襯托，深入淺出讓學員了解繪畫的基本知識，運用木顏色的特性技巧，加強學員對色彩層次變化認識、卡通素描手法、構圖法、物體的光影、空間感、質感及背景處理等，增加對繪畫的興趣，發揮創意潛能。

逢六14:00-15:00 | 6-12歲 | \$100/堂

- \* 舊生優先，按月收費
- \* 須自備A3畫簿，鉛筆，擦膠及Colleen 60色木顏色



### 扭扭樂卡通畫

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，主要繪畫受歡迎的卡通角色，例如多啦A夢，Hello Kitty、Melody、比卡超、米奇等，配合背景和各媒介運用，教授學員運用木顏色的特性技巧上色，加強學員對色彩層次變化認識，增加對繪畫的興趣，建立美術創意基礎。

逢六15:15-16:15 | 6-12歲 | \$100/堂

- \* 舊生優先，按月收費 \* 須自備A3畫簿，鉛筆，擦膠及Colleen 60色木顏色

### 兒童卡通油畫

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，課程會選用油彩媒介教授，透過深入淺出的油彩繪畫技巧和不同媒介工具的運用，讓學員掌握各類基礎結構及不同熱門卡通人物的構成技巧，加強學員對色彩變化的認識，增加對繪畫的興趣，建立良好美術基礎。

逢六17:00-18:30 | 6-12歲 | \$130/堂

- \* 舊生優先，按月收費 \* 已包括材料費 \* 每月可完成約1-2幅作品
- \* 學員須自備圍裙&手袖、油畫板(可直接向導師購買，每塊\$20)



## 參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為6至24歲人士而設，而適合家長或6歲以下幼童的活動將優先予6-24歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
  2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
  3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費前必須完成會員登記，或以『會員』身份登入會員易網站(EASYMEMBER.HK)進行網上報名。
  4. 歡迎申請成為會員或青協之友：  
會員：6至35歲  
青協之友：6歲以下或35歲以上
- 有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (EASYMEMBER.HK) 填寫會員／青協之友申請表。

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣20元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA或MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

## 親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡 (VISA或MASTER) 或劃線支票繳付予本單位。
2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

## 活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 (例如：颱風、暴雨、疫症等) 或本單位因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

## 退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時3至6個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## 活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。



# 惡劣天氣活動安排



天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號或 「極端情況」	暫停開放#	取消或立即停止#	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始， 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

## 備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

# -如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上7點前除下8號颱風訊號，則班組/活動將於2小時後繼續如常進行。

- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

+ -如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後/星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上7點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於2小時後繼續如常進行。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

\* -若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

# 開放時間



	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
10:00AM-2:00PM						✓
2:00PM-6:00PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6:00PM-10:00PM			✓	✓	✓	✓

✓ 開放時段

# 交通指引



香港青年協會  
賽馬會乙明青年空間  
沙田乙明邨乙明邨街13號地下及一樓

Tel	(852)26470744
Fax	(852)26474660
Email	jm@hkfyg.org.hk
Web	jm@hkfyg.org.hk



香港青年協會賽馬會乙明青年空間



HKFYG.JM\_MAKER

本單位備有服務質素標準與準則，歡迎各社會人士查詢。