

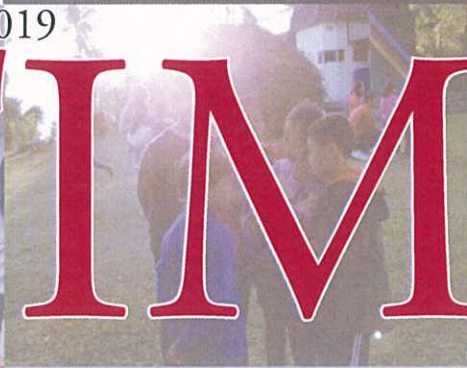
SUMMER 2019

IS

TIME

TO JOIN US

青年版



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會乙明青年空間
Jockey Club Jat Min Youth S.P.O.T.



青少年素描

負責同事：黃韻黛(Wendy)

本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。素描是繪畫的重要基礎，透過理論與練習，深入淺出，使學員能掌握正確的描繪方法，為日後繪畫創作打好根基。

JM-S19-934

日期	時間	地點	收費	對象
14/6 - 28/6	19:30至20:45(逢五)	本空間	\$390	8-16歲

JM-S19-936

日期	時間	地點	收費	對象
5/7 - 26/7	19:30至20:45(逢五)	本空間	\$520	8-16歲

JM-S19-938

日期	時間	地點	收費	對象
2/8 - 30/8	19:30至20:45(逢五)	本空間	\$650	8-16歲

- * 舊生優先
- * 自備基本畫具
- * 雷詠蘭：

畫家資深美術教育工作者，連續4年獲北京「星星河」[美術教師一等獎]、兩年獲「全國書畫教學名師獎」及曾多次擔任全港公開繪畫比賽評判。

暑期青少年素描

JM-S19-152

本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。素描是繪畫的重要基礎，透過理論與練習，深入淺出，使學員能掌握正確的描繪方法，為日後繪畫創作打好根基。

日期	對象
15/7 - 19/8	8-15歲

時間
14:15 - 15:30(逢一)

地點	收費
本空間	\$760

* 已包括\$60材料費

負責同事：
黃韻黛(Wendy)

JM-S19-935

日期	時間	收費	對象
14/6 - 28/6	19:30至20:45(逢五)	\$390	6-15歲

JM-S19-937

日期	時間	收費	對象
5/7 - 26/7	19:30至20:45(逢五)	\$520	6-15歲

JM-S19-939

日期	時間	收費	對象
2/8 - 30/8	19:30至20:45(逢五)	\$650	6-15歲

本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。內容包括繪畫、速寫、素描、設計、紙黏土、混合素材等一系列連續課程，為同學的美術創作打好基礎。

負責同事：黃韻黛(Wendy)

彩筆下的翱翔

兒童減壓伸展瑜珈

地點
本空間

對象
7-15歲

收費
HK\$660

時間
15:30至16:30

日期
18/7至22/8(逢四)

JM-S19-805

瑜珈是一種藉著不同的體位法、呼吸法和冥想法去訓練專注力和休養身心的運動。學生可以透過瑜珈掌握自己身體每個部位去強化自身的肌肉，例如：腹肌和腿部肌肉等。同時，瑜珈亦可以令學生舒緩身心壓力、促進血液循環及舒緩的功效。

* 學員需自備瑜珈墊

負責同事：唐崇恆(Brian)

石頭魅力大變身

本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。石頭是天然的教材，根據每件石頭的特有形態而進行繪畫創作，使之變成彩蝶、小魚、青蛙、貓頭鷹等動動造形，或是組合情境，讓孩子感受大自然的無窮魅力。培養學生以天然素材，美化生活的意識。

日期	時間	地點	收費	對象
19/7 - 23/8	16:45 - 18:00(逢五)	本空間	\$760	7-14歲

* 已包括\$60材料費 * 學員須自備圍裙/手袖

負責同事：黃韻黛(Wendy)

暑期兒童日本語教室 JM-S19-180

兩文三語是香港學生要求的基本語文能力，但是，社會上同時也需要擁有多國語言的人才，課程對象是針對初次接觸日語的同學，從基礎開始，包括發音、文法、書寫至會話，逐步教授，以同學在完成課程後能閱讀簡單文章及寫作短文為目標。自編教材，部分取材自日本動漫畫及日劇，有助學生提升學生學習日語的興趣，為學生學習日本語作為第三語言打下基礎。

日期	地點
15/7至19/8(逢一)	本空間

時間	收費
12:45-13:45	HK\$1,100

對象
7-14歲

負責同事：謝秀霞(Vicky)

* 舊生優先

* 自備基本畫具/圍裙/手袖

* 雷詠蘭：
畫家資深美術教育工作者，連續4年獲北京「星星河」[美術教師一等獎]、兩年獲「全國書畫教學名師獎」及曾多次擔任全港公

Summer 2019

青協·暑期活動

仰望星空 想像未來

想順利網上報名?

即日開始

開啟「青協·會員易」帳戶
(參加者必須擁有帳戶才可網上報名)
網上核實會員身份及聯絡資料, 享用「會員收費」報名

4月26日上午10:00至4月28日下午10:00

預約優先網上報名時段

4月29日至5月2日

網上優先報名(只供已預約人士網上報名)

5月3日早上10:00起

網上公開報名(任何人士適用)

5月4日早上10:00起

各青年空間開始接受親身報名

summer.hkfyg.org.hk

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會乙卯青年空間
Jockey Club Jat Nin Youth S.P.O.T.

STEAM : PokeWorld 微型生態瓶

(JM-S19-071)

微型生態瓶, 內裡包含物理, 化學, 生物三種學科的基礎知識, 密封的溫室環境使其具有獨立且完整的生態系統, 學生學習各種材料的特性, 由儲水層, 過濾層, 配製泥土, 植物的光合作用, 呼吸作用, 為平衡瓶內的生態系統, 除此之外我們更會加入特別的益蟲, 使學生學習細菌的分解, 水循環, 生命週期等生態系統的科學知識。

除了科學知識外, 同學也學習到如何發揮藝術創意, 設計美觀的生態瓶, 成為家中的「小花園」。

微型生態瓶完成後可密封放在家居, 如打開蓋, 內裡植物更可吸收室內致敏元, 廢氣, 可作為室內「天然空氣清新機」。
Instagram: hkpokeworld

日期	時間	地點	收費	對象
15/7至19/8 (逢一)	17:15-18:15	本空間	HK\$850	7-14歲

*課程已包所有教材

負責同事: 謝秀霞(Vicky)

STEAM : 小小 Youtuber

(JM-S19-086)

本課程介紹如何晉身為「YouTuber」, 透過 YouTube 短片在互聯網世界中分享自己的想法和創作。

課程內容包括:

1. 申請 YouTube 帳戶、上傳、移除和下載技巧等
2. 加入字幕、音樂、剪片, 設定快慢鏡功能
3. 如何利用關鍵字優化自己的 YouTube 頻道
4. 訂閱及頻道的認證, 設定留言及影片權限
5. 直播功能介紹
6. 查詢統計瀏覽人數, 利用其他軟件優化 YouTube 頻道

日期	時間	地點	收費	對象
15/7至19/8 (逢一)	10:15-11:15	本空間	HK\$1,000	8-14歲

*全課程在每組一機(ipad)直接學習操作

負責同事: 謝秀霞(Vicky)

LEGO少年科學探索課程

(JM-S19-079)

學員可在課堂中利用原裝LEGO配件享受拼砌之樂, 還可學習速轉軸、齒輪轉動、槓桿作用、視覺暫留、重力加速度等科學原理。此課程每堂都設有一個製作, 分別如下:
1. 機械投石器 2. 活動機械手 3. 視覺錯覺儀 4. 機械風力車
5. 手動風扇 6. 齒輪攪拌器

日期	時間	地點	收費	對象
18/7至22/8 (逢四)	12:30-13:30	本空間	HK\$750	7-14歲

*採用原裝LEGO配件, 課程完成後可攜帶回家繼續創作

負責同事: 謝秀霞(Vicky)

LEGO機動遊戲建築師課程

(JM-S19-078)

參加者在報名時, 首先需要挑選自己最喜歡的機動遊戲拼砌, 由於2至4人一機教授, 所以主辦單位需要作簡單配對。課程中, 學員除了可享受拼砌之樂, 導師亦會教授如何加入摩打啟動機動遊戲及教授如何加入LED燈光效果。課程完成後, 如果會機構擁有適合的空間展示, 本中心亦樂意安排完成的作品存放在貴中心展展一個月

日期	時間	地點	收費	對象
25/7-15/8 (逢四)	10:15-12:15	本空間	HK\$1,000	7-14歲

負責同事: 謝秀霞(Vicky)

智能機械人LEGO MINDSTORMS @EV3創作課程

(JM-S19-008)

認識LEGO MINDSTORMS機械人、程式編寫基礎、設計及組裝、力學及齒輪運用、投擲物件以及射擊門競賽等。讓學員積極參與科技和數學等課程範疇。

Level 1: 適合新參加者, 學習簡單快速的創作及程式

Level 2: 適合曾修讀此課程的參加者, 以建立更複雜程式為主

日期	時間	地點	收費	對象
25/7-15/8 (逢四)	14:30-16:30	本空間	HK\$1,250	7-14歲

負責同事: 謝秀霞(Vicky)

STEAM :

MakeyMakey創意發明家

(JM-S19-073)

MakeyMakey由麻省理工媒體實驗室設計, 讓人體驗「Maker」手作快感, 配上軟件讓學生將生活中的可導電物件變成按鍵, 創作自己的遊戲鍵盤和電子琴等作品透過組裝互動電路板及編寫簡單的程式完成課堂任務, 從而培養學生對科技的興趣及邏輯性思維採用啟發式教學法的核心精神, 引導學習動機, 引導學生主動思考, 鼓勵表達, 培養解決問題的能力。

日期	時間	地點	收費	對象
16/7至20/8 (逢二)	11:30-12:30	本空間	HK\$800	8-12歲

負責同事: 謝秀霞(Vicky)

LEGO : 科學工程師B

(JM-S19-076)

課程以日常生活中所運用的科技、應用工程及數理的範疇為學習題材, 融合了教學硬件及軟件, 讓學生學習設計及建造一些程式驅動的機械模型同時教授編寫簡單易明LEGO EDUCATION ROBOTICS 電腦程式, 以驅動機械模型的動作, 訓練學生的邏輯思維。

日期	時間	地點	收費	對象
16/7至20/8 (逢二)	16:00-17:00	本空間	HK\$850	9-14歲

負責同事: 謝秀霞(Vicky)

STEM

兒童

SCRATCH 遊戲設計

初階:

(JM-S19-046)

日期	時間	地點	收費	對象
20/7至17/8 (逢六)	14:45-15:45	本空間	HK\$600	8-15歲

Scratch是麻省理工學院媒體實驗室專為8到16歲孩子設計的一個程式。孩子可以使用Scratch編寫屬於你的互動媒體, 像是故事、遊戲、動畫, 然後你可以將你的創意分享給全世界。

進階:

(JM-S19-047)

日期	時間	地點	收費	對象
20/7至17/8 (逢六)	17:15-18:15	本空間	HK\$600	8-15歲

*需有Scratch軟件使用經驗

負責同事: 謝秀霞(Vicky)

JM-S19-120

負責同事：謝秀霞(Vicky)

兒童日系壓花藝術

壓花的藝術，是透過拼合大自然的美，再加入個人風格，強調植物的形狀、顏色、層次、造景設計，製作出獨一無二的構圖，拼合在各種的物品上，配以滴膠的技術，令作品晶瑩可愛。課程內容會按程度適當調較。

1. 樹皮匙扣
 2. 古典頸鍊
 3. 玻璃瓶
 4. 油燈
 5. 筆盒
 6. 飾物盒
 7. 卡套
- (每堂作品有機會調整，以導師為準)每堂可完成 1-2 件作品

*費用已包括材料費及用具。

日期
18/7至22/8 (逢四)

時間
10:15-11:15

對象
7-14歲

地點
本空間

收費
HK\$650

少年 K-POP班

(JM-S19-119)

日期
17/7至21/8 (逢三)

時間
12:45-13:45

地點
本空間

收費
HK\$650

對象
10-15歲

教授現時流行的韓國MV內出現過的基本動作的技巧，培養孩子對舞蹈的興趣，加強對音樂的節奏感，身體協調性及藝術情操的提升。

負責同事：謝秀霞(Vicky)

迪士尼卡通漫畫創作室

(JM-S19-138)

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，主要教授學員繪畫迪士尼受歡迎卡通角色，增加學員繪畫興趣。課程以深入淺出，讓學員了解繪畫的基本知識，上色時加上漫畫素描手法，學習透視法、構圖法、物體的光影、空間感、質感及背景處理等手法。

日期
16/7 - 20/8

時間
14:00 - 15:15(逢二)

地點
本空間

收費
\$660

對象
6-14歲

*須自備A4 Size畫簿，鉛筆，擦膠及60色水顏色

負責同事：黃韻熾(Wendy)

3D素描魔法繽紛樂

(JM-S19-141)

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，以理論結合實踐，要求學員作手心眼相應的練習，除了初步了解素描繪畫的基本知識，加上學習空間透視上的3D立體素描手法效果，透過從繪畫卡通、靜物中，使學員掌握3D立體上的形狀變形、結構、色彩、明暗、空間感、質感等技巧。讓學員學習到非一般的素描技巧。

日期
17/7 - 21/8

時間
14:00 - 15:15(逢三)

地點
本空間

收費
\$660

對象
6-14歲

*須自備A4 Size畫簿，素描鉛筆2H、HB、2B、4B、6B，擦膠及60色水顏色

負責同事：黃韻熾(Wendy)

爆笑鬼馬~似顏繪(B)

(JM-S19-140)

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，似顏繪有別於一般的漫畫，既包含幽默的漫畫藝術元素，同時亦透過將每個人不同的特徵和神韻！以誇張大膽的手法變畫出來，變成了一幅幅爆笑鬼馬的畫作！讓學員一步步地畫出獨特的風格和學習實用的漫畫上色技巧！

日期
17/7 - 21/8

時間
15:30 - 16:45(逢三)

地點
本空間

收費
\$690

對象
10-14歲

*已包括\$20材料費
*須自備A4 Size畫簿，鉛筆，擦膠及60色水顏色

負責同事：黃韻熾(Wendy)

魔幻水彩王國

(JM-S19-146)

本課程由資深美術導師「溫國健先生」任教，水彩能做出獨一無二的色彩變化！本課程透過教授深入淺出的水彩技巧，讓學員輕鬆地掌握繪畫各類有趣動物，精靈，仙子等童話角色。再配合漸變，疊加，乾濕畫法等實用技巧。從而增加學員對色彩的敏感度和水彩繪畫的興趣。

日期
19/7 - 23/8

時間
17:30 - 18:45(逢五)

地點
本空間

收費
\$690

對象
8-14歲

*已包括\$30材料費
*須自備A4 Size畫簿，鉛筆，擦膠，水溶性水顏色及毛筆大中細各一支

負責同事：黃韻熾(Wendy)

JM-S19-123

兒童夢幻手工肥皂工房

學習運用皂基原料，以熱皂法，配以氣味、顏色及乾花等多樣花素材，製作形狀不用的小香皂。

1. 海洋系列
2. 花藝系列
3. 水果系列
4. 卡通多色系列
5. 七彩跑車系列
6. 渲染系列

(每堂可完成 1-2 件作品)

日期
18/7至22/8 (逢四)

時間
12:45-13:45

對象
7-14歲

地點
本空間

收費
HK\$650

*費用已包括材料費及用具。

負責同事：謝秀霞(Vicky)

JM-S19-122

兒童多元畫工作室

繪畫是表達思考的一種方法，透過畫的內容，可以讓小朋友宣洩情緒、表達情感，更讓兒童的思想可以萬馬奔馳，從而提昇其豐富的創造力和潛能。本畫室將透過運用不同的塑材進行創造，從而鞏固日後對藝術的興趣。課程內容會按程度而調較

1. 日韓風紙膠帶拼貼畫
2. 貝殼立體拼貼畫
3. 浪漫小木屋(木器畫)
4. 七彩鈕扣畫
5. 樹皮貓頭鷹畫
6. 排水畫(每堂可完成一件作品)

日期
18/7至22/8 (逢四)

時間
14:45-15:45

對象
7-14歲

地點
本空間

收費
HK\$650

*費用已包括材料費及用具。

負責同事：謝秀霞(Vicky)

靜心禪繞畫

本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。禪繞畫是心靈療癒的繪畫活動，過程能使人精神放鬆，達到自在、靜心的效果，猶如大腦做瑜珈。一較筆，一張紙就可以達到自然清涼的境界。導師將會教授單色及色彩的禪繞畫。

日期
19/7 - 23/8

時間
15:30 - 16:45(逢五)

地點
本空間

收費
\$760

對象
8-16歲

*已包括\$60材料費 *學員須自備圍裙/手袖

(JM-S19-159) 負責同事：黃韻熾(Wendy)

情迷印像派

本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。印像派，源於1860年代在法國開展的一種藝術運動或畫風。然而，這股畫風影響遍及歐洲，並逐漸傳播世界各地，在西方繪畫史上是一個重大的革命。本課程將以幾位印像派大師的作品為藍本，領同學跟從大師的步伐，捕捉那光影瞬間的印象，必然樂趣無窮。

日期
15/7 - 19/8

時間
15:30 - 16:45(逢一)

地點
本空間

收費
\$760

對象
10-18歲

*已包括\$60材料費 *學員須自備圍裙/手袖

(JM-S19-153) 負責同事：黃韻熾(Wendy)

利用多種類的皮革及配件，運用拼貼、縫製、壓紋、鑲印、浮繪等各種不同技巧以製作色彩鮮艷與實用性高的皮革製品。

1. 動物雙色零錢包
 2. 方形零錢包
 3. 小狗匙扣
 4. 斜揸小皮包
 5. 巴士八達通套
 6. 學生證卡套
- (每堂可完成一件作品)

*費用已包括材料費及用具。

日期
18/7至22/8 (逢四)

時間
16:00-17:00

對象
7-14歲

收費
HK\$650

減價曼陀羅

日期
15/7 - 19/8

時間
16:45 - 18:00(逢一)

地點
本空間

收費
\$760

對象
8-16歲

*已包括\$60材料費 *學員須自備圍裙/手袖

(JM-S19-154) 負責同事：黃韻熾(Wendy)

兒童潮玩手縫皮革

JM-S19-020

負責同事：劉盛然(Roy)

步走沙田探索社區

小組每星期到訪沙田區不同的特式景點或建築，認識社區的歷史背景故事，加深對沙田區的認識。

地點	時間	日期	對象	收費
本空間及沙田區	10:00至14:00	16/7至20/8(逢星期二)	8至16歲	\$30

*穿著運動服飾 *帶備1.5L飲用水 *自備交通費

營前會

地點
本空間
時間
19:30至21:00
日期
12/7(五)

歷奇訓練營

地點
南丫青年營
時間
12:00至翌日15:00
日期
20-21/7(六至日) 對象
升中三或以上

透過在訓練營完成不同挑戰任務，訓練青少年面對困難的能力，以增強其自信心，並藉合作性活動，以提升團體合作精神及溝通能力。

\$80

*費用已包營費、膳食費、來回交通費及活動費
(參加者自備往返南丫島之船費)
*參加者必須出席營前會
*活動擬申請賽馬會暑期活動撥款

JM-S19-601

挑戰者

負責同事：馬偉傑(Ricky)

峽谷挑戰運動是一項團體活動。香港的大自然包括大大小小的山澗峽谷，峽谷體驗不單能感受香港地形的可愛之處，更是集多項戶外運動於一身的活動。短短的旅程你會經歷遠足、行澗、攀爬、沿繩下降、暢泳等，充份體驗團隊合作，更可為自己定下目標由簡單的「行澗」開始，逐步體驗其他項目。喜愛刺激、水、運動嘅你就唔好錯過呢個機會啦！

地點	時間	日期	對象
馬鞍山	08:00至16:00	16/8(五)	15至30歲

JM-S19-645

HK\$400

*參加者於活動期間必須聽從社工及導師指示，以免發生危險。
*參加者請穿著輕便運動服及運動鞋。
*自備替換衣物
*自備輕便午餐

負責同事：劉盛然(Roy)

JM-S19-647

負責同事：劉盛然(Roy)

水歷奇挑戰營

夏日炎炎當然要玩水降下溫，水歷奇有別於傳統的歷奇活動，更著重挑戰性，有信心的你歡迎參與。挑戰營透過不同的歷奇活動擴闊個人社交圈子，提升個人解難能力、抗逆力等，自問熱愛戶外活動挑戰自己的你，萬勿錯過。

時間	日期	收費
12:00至翌日15:00	21/7-22/7(日、一)	HK\$400

地點	對象
待定	12至20歲

小組形式學習各種籃球技巧，包括控球、射球、傳球及團體合作。

日期	時間
13/7至31/8(逢六)	13:00至14:30

對象	收費
13-18歲	HK\$560

地點
曾大屋籃球場 / 沙田區內籃球場

*可於暑期後延續

JMB 龍崗婦女籃球隊 峽谷挑戰

JM-S19-801

露宿者的感受你嘗試過未?

饑餓之時仍放底自己需要去幫助人，你願意？
現今世代每一個都只會為自己的未來打算，但那些沒有未來的人誰願意停下步伐去留意、幫助。
透過兩日一夜的流浪生活，反思現有的生活。

地點	對象
油尖旺	13 - 18歲
時間	15:00至16:00 及 10:00-10:00(翌日)
日期	24/7 (簡介會)及27/7-28/7(活動日)

收費
會員\$30 非會員\$60

負責同事：譚壹熾(Leo)

貧窮身體驗(2019)

JM-S19-448

野外狂人系列

青年職場訓練計劃 2019

JM-S19-602

讓青年於暑期體驗工作，學習活動策劃及帶領、團隊合作精神、時間管理、獨立處事及解難能力，以提升青年升學就業之能力。

對象 升中四或以上
收費 \$50
地點 本空間及沙田區

啟動禮

日期 待定
時間 待定
地點 待定

工作坊

日期 8/7及11/7 (一、四)
時間 19:30至21:00
地點 本空間

工作體驗

日期 15/7至23/8 (每星期4節)
時間 10:00至22:00 (按工作需要)
地點 本空間

嘉許禮

日期 待定
時間 待定
地點 待定

- * 參加者需要在15/7至23/8期間每個星期參與工作體驗4節 (每節4小時) (按工作需要)
- * 如工作體驗連續8小時者可獲取\$30之津貼
- * 完成計劃後 (出席率達80%或以上) 可參與 / 嘉許證書

負責同事：馬偉傑(Ricky)

躲避盤活動小組 JM-S19-646

負責同事：劉盛然(Roy)

新興運動躲避盤，集熱血、刺激、合作於一身，布料制造的飛盤大大提高活動安全性，結合閃避球的玩法，一項新興運動就此誕生。

日期 15/7至19/8 (逢星期一)
(5/8課堂取消)

時間 10:30至11:30

對象 12至20歲

地點 本空間

收費 HK\$400

招募青年成為義工，組織及帶領富創意和有效達致個人、家庭身、心健康的戶外團體活動。

- * 義工必須出席活動籌備
- * 服務日的活動形式由義工商討後再作落實

* 計劃擬申請Disney Friends for Change的計劃資助

* 「動·起來」乃是一項持續性的社運運動，參與計劃的青年健康大使將被邀請在9月後繼續參與協助設計、組織及帶領富創意和有效達致家庭身、心健康的戶外團體活動予社區內家庭。

JM-S19-604

負責同事：馬偉傑(Ricky)

暑期義工樂隊訓練

組Band並不是遙不可及的事！活動為青年人組樂隊而設，教授夾Band技巧，樂器基本訓練，歌曲演奏技巧等等。

地點 本空間
對象 14至20歲

時間 需要商議

日期 2/7 - 31/8 (需要商議)

收費 會員\$250(隊) 非會員\$280(隊)

*最少三人可以組隊

JM-S19-442

負責同事：譚壹熾(Leo)

成長遊樂場系列

JM-S19-038

和諧紛彩體驗班

利用乾粉彩來進行創作，這種藝術不需有任何繪畫經驗及基礎，只需運用簡單工具及手指便能創作。過程中讓人放鬆平靜，專注畫作，帶出療愈的作用。本課程將教授4-6幅主題畫作，讓參加者能充份體會和諧粉彩之樂。

導師：王艷紅 (註冊社工)

日期 19/7至16/8 (逢五)
時間 17:30-18:30
地點 本空間
對象 12-16歲
收費 HK\$600

JM-S19-033

綜藝遊戲智多FUN

韓國、台灣、中國及香港等地都有著不同的綜藝遊戲節目，參加者可藉此一嚐箇中遊戲的滋味，於每堂課堂中爭奪誰是綜藝王的稱號。課程透過不同的團隊挑戰來提升他們的社交技巧，如溝通合作能力、互相鼓勵、欣賞別人等。

導師：王艷紅 (註冊社工)

日期 22/7至19/8 (逢一)
時間 14:45-15:45
地點 本空間
對象 9-14歲
收費 HK\$550

負責同事：謝秀霞(Vicky)

對象 14至25歲
收費 免費
地點 本空間及沙田區

活動籌備

日期 15/7至25/8 (逢星期一、四)
時間 19:30至21:00
地點 本空間

服務日

日期 18/8 (日)
時間 待定
地點 待定

「動·起來」青年大使計劃

聊音籌委大募集

JM-S19-446

聊音為本單位的音樂組織，致力為青年人提供多元化的音樂表演活動。
現招募音樂會策劃及執行成員接受培訓及舉辦音樂會。

音響培訓內容包括：

- * 爵士鼓set up
- * 音響系統介紹
- * 樂器收音方法
- * 混音技巧

誠邀喜愛音樂的你一同參與；一方面提升個人能力之餘，同時可以享受音樂。

青年 跆拳道班 黑帶

負責同事：唐樂恆(Brian)

JM-S19-802

日期	時間	地點	收費	對象
5/6至26/6	18:00至19:30	本空間	HK\$300	8-25歲

日期
24/7至14/8 (逢三)

時間
20:30-21:30

收費	地點
會員\$30 非會員\$60	本空間

JM-S19-803

日期	時間	地點	收費	對象
3/7至31/7	18:00至19:30	本空間	HK\$375	8-25歲

對象
青少年及社區人士

JM-S19-804

日期	時間	地點	收費	對象
7/8至28/8	18:00至19:30	本空間	HK\$300	8-25歲

負責同事：譚壹熾(Leo)

內容主要教授黑帶之套拳及搏擊課程。由教練教授各種跆拳道之拳法，讓同學在課程中學習跆拳道之武學精神及學習團體合作。

焱 · 青年節 2019

JM-S19-150

《焱·青年節》是由一群沙田區的青年義工協助，於區內向其他青年人推動不同文化藝術發展的活動。計劃取名《焱·青年節》是希望由青年人製造一個屬於青年人的節日，薪火相傳地於每年暑假推動及發展能夠象徵青年文化的主題活動。『焱』代表青年人的3團火：活力、朝氣和創意。本年度活動主題有「音樂」、「舞蹈」及「青年環保市集」。

Music Busking

地點	時間	日期	收費	對象
中環、旺角	17:00至22:00	13/7及3/8(六)	免費	青少年及社區人士

* 歡迎青年樂隊 / 音樂人報名參與Music Busking，請聯絡負責職員馬偉傑或譚壹熾先生

青年環保市集暨 Music Show

地點	時間	日期	收費	對象
沙角邨露天廣場	13:00至17:00	25/8(日)	免費	青少年及社區人士

芭蕾舞表演

地點	時間	日期	收費	對象
社區會堂	19:00至21:00	22/8(四)	免費	青少年及社區人士

負責同事：馬偉傑(Ricky)、謝秀霞(Vicky)、譚壹熾(Leo)

青年歌唱訓練班(初階)

教授流行曲歌唱技巧(包括呼吸方法、發聲位置運用、咬字、音色控制及歌曲演繹等)，並學習基本樂理，並將不定期安排學員進行公開比賽及表演。

日期
20/7至24/8(逢六)

時間
11:00至12:00

地點
本空間

收費
HK\$360

對象
12-25歲

*可延續舉辦

負責同事：唐樂恆(Brian)

暑期低音結他班

JM-S19-445

本課程將由基本的低音結他(Bass)彈奏技巧，由淺入深，讓你逐步掌握進階彈奏，再學習靈活運用，本課程適合初級參加者報讀

日期	時間	對象
9/7-26/8(逢二)	17:15-18:15	13至18歲
地點	收費	
本空間	會員\$300(4堂) 非會員\$330(4堂)	

*請自備樂器，中心只有少量可供參加者借用

負責同事：譚壹熾(Leo)

暑期結他訓練

JM-S19-443

課程將教授自彈自唱速成訓練。伴奏訓練。實用之餘，亦講求彈性和趣味性，適合任何水平的結他愛好者報讀。

日期	時間	對象
9/7-26/8(逢二)	18:30-19:30	13至18歲
地點	收費	
本空間	會員\$250(4堂) 非會員\$280(4堂)	

*請自備樂器，中心只有少量可供參加者借用

負責同事：譚壹熾(Leo)

暑期爵士鼓班

JM-S19-444

本課程將由基本的爵士鼓班技巧入手，讓你逐步掌握進階彈奏，再學習靈活運用，本課程適合初級參加者報讀

日期	時間	對象
8/7-26/8(逢一)	16:00-17:00	13至18歲
地點	收費	
本空間	會員\$300(4堂) 非會員\$330(4堂)	

*請自備樂器，中心只有少量可供參加者借用

負責同事：譚壹熾(Leo)

鼓領袖2019summer

JM-S19-447

本活動主要為對敲擊及節奏有興趣的人士而設，透過節拍練習去昇昇個人節奏感，使個人於音樂各範疇上有所進步，並且有能力協助其他音樂同伴成長，成為樂隊的帶領者。

日期	時間	對象
11/7至 22/8(逢四)	16:30 -17:30	15-21歲
地點	收費	
本空間	會員\$20 非會員\$50	

負責同事：譚壹熾(Leo)

乙洪music camp 2019

JM-S19-449

一年一度的music camp 又來了,今年本單位聯同洪水橋青年空間一齊進行,希望本區音樂青年可以與更多新面貌交流音樂。即使音樂初哥的朋友我們都非常歡迎,一齊過一個有音樂的暑期。

日期	時間	對象
10/8-11/8	14:00 -14:00(翌日)	14-25歲

地點	收費
洪水橋青年空間	會員\$110 非會員\$140

- *活動不包括膳食(只包杯麵夜宵)
- *場地不是營舍,因此沐浴需要離開活動場地
- *包來回接送
- *本中心集合

負責同事：譚壹熾(Leo)

夜玩·青年空間

對象	14至25歲
收費	\$50
日期	10/8至11/8(五至六)
地點	時間
本空間	20:00至翌日10:00

JM-S19-603

在暑假期間由青年義工協助構思及推行一個在中心通宵過夜並具主題的活動，藉此瘋狂玩一夜，及認為更多朋友。

負責同事：馬偉傑(Ricky)

日期	對象
17/8/2019	16至25歲
時間	16:00至18:00
地點	收費
本空間	會員\$20 非會員\$50

JM-S19-441

暑期「競疊」遊戲王

負責同事：譚壹熾(Leo)

若你自命有非凡身手，體能驚人，無人能敵，請你不要參加本活動。本活動為癡狂的弱小青少年而設，活動以集體競技遊戲進行，勝利者將有神秘禮物乙份。命中注定的勇者，來一起挑戰自己吧!!